



La place de la nutrition dans la prise en charge tabagique (2 jours)

DÉROULEMENT

Journées présentielles (14 heures) : mercredi 4 et jeudi 5 juin 2025 de 08 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 00

CONTEXTE

Le tabagisme représente la première cause de décès évitable en France, constituant un enjeu majeur de santé publique depuis de nombreuses années. Il est à l'origine de pathologies graves telles que les cancers, les maladies cardiovasculaires et les affections respiratoires chroniques comme la BPCO. Selon le Baromètre de Santé publique France 2021, 31,9 % des adultes âgés de 18 à 75 ans en métropole déclarent fumer. Parmi eux, 30,3 % des fumeurs quotidiens ont tenté d'arrêter au moins une semaine dans l'année écoulée. Cependant, les principales barrières à l'arrêt du tabac restent la crainte des symptômes de sevrage – fortes envies de fumer, maux de tête, déprime, irritabilité – et la prise de poids.

La nicotine, en augmentant les dépenses énergétiques et en diminuant l'appétit, agit comme un coupe-faim. Lors de l'arrêt, une prise de poids peut survenir, accentuée parfois par le grignotage utilisé pour compenser le manque de cigarette ou pour gérer le stress. Ces craintes liées au poids sont fréquemment exprimées par les patients, mais les professionnels de santé se sentent parfois démunis ou peu légitimes pour y répondre.

Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnels sur les aspects nutritionnels afin qu'ils puissent proposer des conseils simples et adaptés à leurs patients dans le cadre de l'accompagnement à l'arrêt du tabac.

PUBLIC CONCERNÉ :

Prescripteurs ou délivreurs de substituts nicotiniques :
Médecin, dentiste, IDE, sage-femme, masseur-kinésithérapeute, pharmacien.ne

NOMBRE DE PLACES :

15 professionnels

PRÉ-REQUIS :

Être un professionnel issu du secteur sanitaire, médico-social ou social
Être prescripteur ou délivreur de substituts nicotiniques

TAUX DE SATISFACTION 2024 : 89,7 %

COÛT :

300 € pour les professionnels salariés*
0 € pour les professionnels libéraux**

REPAS :

Déjeûners libres

CONTACT :

Mails : formation@coreadd.com
ou deborah.coyault-abele@coreadd.com
Téléphone : 06.46.71.21.04.

*Possibilité de prise en charge dans le cadre de la formation continue

**Pris en charge par l'Agence régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

FORMATEUR(S)

Marjorie DARDILLAC, Infirmière Tabacologue, Chargée de missions Tabac COREADD NA

Deborah COYAULT-ABELE, Chargée de projet COREADD NA sur le territoire du Poitou Charentes, diététicienne-nutritionniste

Loïs CLEMENT-TACHER, Diététicienne-nutritionniste

Morgane LAURENT, Enseignante APA, GE APA Santé

OBJECTIFS DE COMPÉTENCES

Amener les professionnels à percevoir l'importance de la nutrition au cours de l'accompagnement vers l'arrêt du tabac de leurs patients

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable de mettre en oeuvre les connaissances en nutrition dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac
- Être capable de repérer les idées reçues liées à l'arrêt du tabac et à la nutrition
- Être capable de fournir des conseils adaptés et des ressources possibles dans le sevrage tabagique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'éclairages théoriques et de travaux de groupes

Mises en situation.

La formation tiendra compte des représentations des participants, de leurs expériences et de l'auto-analyse de leurs pratiques.

La démarche pédagogique active sollicitera la participation des personnes en formation et facilitera l'expression de chacun.

Les techniques d'animation et les outils pourront être réutilisées dans la pratique des participants.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des connaissances par pré-test en amont de la formation et post-test en fin de formation.

À la fin de chaque journée, un questionnaire d'évaluation et de satisfaction est complété par les participants.

Sous réserve de la participation à la totalité de la formation, le participant recevra par mail un certificat de réalisation

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne en suivant le lien : www.coreadd.com/formations

Date limite d'inscription : 28 mai 2025



ACCESSIBILITÉ - HANDICAP

Contactez-nous pour toute question relative au handicap ou à l'accessibilité de cette formation :

05-55-05-99-00 ou formation@coreadd.com

LIEU DE FORMATION :

Bayonne (64)

CCI Bayonne Pays Basque

50/51 allées Marines, BP 215 - 64102 Bayonne cedex

PROGRAMME DE LA FORMATION

HORAIRES	CONTENU JOUR 1
08 h 30 - 09 h 00	Accueil des participants autour d'un café/thé Émargement, pré-test, remise documentation COREADD
09 h 00 - 11 h 00	Introduction Faisons connaissance : tour de table et présentation des participants Temps débrief tutoriel
11 h 00 - 11 h 15	Pause
11 h 15 - 12 h 30	Les bases de l'alimentation : un allié important dans le sevrage tabagique
12 h 30 - 14 h 00	Repas libre
14 h 00- 15 h 15	Présentation de pratiques professionnelles de prises en charge diététique dans le cadre d'un sevrage tabagique, par une diététicienne nutritionniste.
15 h 15 - 15 h 30	Pause
15 h 30 - 16 h 30	Cas pratiques pour s'entraîner à aborder l'alimentation dans la prise en charge tabagique
16 h 30 – 17 h 00	Bilan de la journée

HORAIRES	CONTENU JOUR 2
08 h 30 - 09 h 00	Accueil des participants autour d'un café/thé Émargement
09 h 00 - 10 h 30	Introduction de la journée Temps débrief jour 1
10 h 30 – 10 h 45	Pause
10 h 45 - 12 h 30	L'activité physique dans le sevrage tabagique
12 h 30 - 14 h 00	Repas libre
14 h 00- 15 h 15	Cas pratiques pour s'entraîner à aborder la nutrition dans le sevrage tabagique
15 h 15 - 15 h 30	Pause
15 h 30 - 16 h 30	Construction collective de conseils simples et adaptés aux besoins des patients
16 h 30 – 17 h 00	Bilan de la journée Post-test Questionnaire d'évaluation et de satisfaction